



آموزش به بیمار



مسمومیت با الکل متانول

مسمومیت بر اثر سوء مصرف الکل (متانول یا اتانول) در صورت داشتن علائم زیر پس از مصرف الکل به اورژانس مسمومیت مراجعه کنید به علائمی نظیر تهوع، استفراغ، تاری دید، سر درد طولانی که به مسکن ساده جواب نمی دهد توجه شود.

توصیه ها

- * خودداری از تحریک گلو برای ایجاد استفراغ
- * بعد از اقدامات اولیه درمانی مسمومیت، حتما به چشم پزشک مراجعه نمایید.
- * مایعات فراوان مصرف شود و از آب میوه های طبیعی استفاده شود.
- * از مصرف آبمیوه های صنعتی خودداری شود.
- * توصیه به مصرف سبزیجات گروه بی مانند اسفناج و ...
- * برای جلوگیری از ایجاد توهمات بینایی نور اتاق کافی باشد و پرهیز از قرار گرفتن در اتاق تاریک
- * در صورت داشتن علائم بی قراری و اختلال در خواب به روان پزشک مراجعه شود.
- * داروهای مصرفی که توسط چشم پزشک تجویز می شود تا مدت زمان معین مصرف شود و از تمدید دارو بدون دستور یا تجویز پزشک خودداری شود.
- * به دلیل آسیب به عصب بینایی نیاز به پیگیری مجدد به چشم پزشک یا پزشک معالج می باشد.
- * طول مدت درمان شش ماه است که ماهانه جهت دریافت دارو و معاینه به چشم پزشک مراجعه نماید.

آموزش به بیمار دفتر پرستاری بیمارستان فارابی